

1 noiembrie 2018 - 15 iunie 2019

MAPĂ DE PREZENTARE



Conectează-te cu excelența!



PROGRAM DE
mentorat

„Tu unde te vezi peste 5 ani?” este o întrebare pe care toți o auzim de suficiente ori încât să ne dorim să fim siguri de răspuns!

Timp de 2 ani, Federația Asociațiilor Studenților Farmaciști din România – FASFR oferă șansa studenților farmaciști să colaboreze cu un profesionist din domeniul farmaceutic, prin intermediul Programului de Mentorat, aflat la ediția a III-a.

Cum a apărut conceptul de mentorat și de ce are societatea modernă nevoie de așa ceva?

Cuvântul “mentor” este originar din poemul epic homerian “Odiseea”: plecând în lunga sa călătorie, Ulise își încredințează fiul spre îndrumare, grijă și învățatură celui mai înțelept și de nădejde prieten al său, Mentor. Așadar, încă de la începuturile civilizației a fost nevoie de acest concept de mentorat pentru a clădi o societate bazată pe valori cu potențial. De-a lungul secolelor, s-a format opinia că în spatele fiecărei mari cariere se află sprijinul benefic al unui mentor.

În general, un mentor se remarcă prin ajutorul substanțial acordat unui mentee, în atingerea unor performanțe; prin aceasta mentee-ul capătă cunoștințe, educație și o certă încredere de sine datorată experienței de învățare.



Ce reprezintă Programul de Mentorat FASFR?

Învățare | Cunoaștere | Formare

Aflat la a treia ediție, Programul de Mentorat FASFR își propune să contribuie la dezvoltarea studenților farmaciști, atât pe plan profesional, cât și pe plan personal.

În cadrul acestui proiect, studenții farmaciști pășesc în exteriorul sferei cadaemice și interacționează direct cu proaspeți absolvenți sau cu profesioniști din domeniul farmaceutic care sunt pregătiți să sfătuiască și să îndrume studenții în primii pași ce îi vor face pentru viitoarea lor carieră.

FASFR oferă oportunitatea studenților farmaciști ca timp de șase luni să discute cu o persoană care profesază în domeniul care îi pasionează. În aceste luni, studenții au șansa de a pune întrebări, de a afla informații direct de la oamenii care au avut contact cu cerințele de angajare, condițiile profesionale și sunt conectați la actualele nevoi ale domeniului farmaceutic. Astfel, studenții vor fi mult mai informați și pregătit în vederea alegerii domeniului potrivit odată cu terminarea facultății.


FASFR pune la dispoziția atât a mentorilor, cât și a studenților un plan de organizare al întâlnirilor și al discuțiilor ce au loc între aceștia.


Prin participarea la acest proiect, studenții vor avea ocazia să cunoască oportunitățile pe care le au după absolvirea facultății, să schimbe idei și să își creeze o imagine reală asupra domeniului în care își doresc să profeseze în viitor.


Programul de Mentorat este mai mult decât o oportunitate de dezvoltare personală, este o investiție în viitorul sistemului de sănătate!



lăță câteva întrebări la care mentorii te vor ajuta să răspunzi:

 Ce vrei cu adevărat să fii sau să faci? – nu te gânde doar la nivel de obiective profesionale, ci și la pasiunile tale;

 Ce anume din ceea ce faci te ajută să ajungi unde ți-ai propus? – care sunt punctele tale forte care te vor ajuta?

 Ce anume din ceea ce faci te împiedică să îți atingi obiectivele? – aruncă o privire sinceră asupra punctelor tale slabe, provocărilor pe care le ai sau limitelor care îți îngreunează drumul;

 Ce vei face diferit începând de mâine pentru a răspunde acestor provocări?

 Unde ai nevoie cel mai mult de ajutor și cine te poate ajuta?

Provocarea ta de abia acum începe: a găsi mentorul potrivit este un proces îndelungat, dar nu imposibil!

Aici intervine FASFR, oferind ajutorul prin Programul de Mentorat, unde, timp de 6 luni de zile studenții vor colabora cu un profesionist din domeniul farmaceutic pentru a-și descoperi calitățile care îi vor duce mai departe pe drumul succesului!



Gânduri din prima ediție a Programului de Mentorat

Am avut plăcerea să constat că multe din punctele pe care ea a căutat să le cuprindă în munca sa coincid cu ceea ce eu îmi doresc să găsesc în job-ul perfect. Am simțit cu adevărat o deschidere față de o persoană complet străină înaintea convorbirii și o dorință de a împărtăși din experiențe. - Mihai Alina – Andreea, studentă în anul V, Iași, în momentul desfășurării programului.

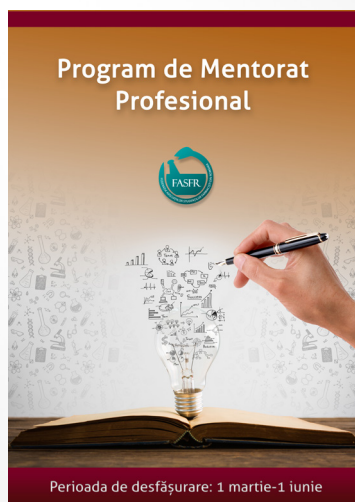
Mă declar extraordinar de mulțumită. Am vorbit deschis, fără niciun fel de rețineri și dacă nu ar fi urmat o ședință de congres, discuțiile ar mai fi continuat. Ce pot să mai adaug ar fi faptul că de atunci vorbim destul de des, aproape zilnic pe Whatsapp.

Încep prin a mulțumi FASFR-ului pentru această minunată oportunitate!

Am primit răspunsuri la multe întrebări pe care le aveam, mă simt mai conștientă acum de multe aspecte ce privesc domeniul academic.

- Gina Lupașcu, studentă în anul V, București, în momentul desfășurării programului.

După prima întâlnire eram plină de energie, cu sentimentul că și eu pot și cu încredere că sunt pe drumul cel bun. E mult mai ușor când ai pe cineva care te poate îndruma pe parcul drumului. - Eliza Ciucă, studentă în anul V, București, în momentul desfășurării programului.



Persoane cu care am colaborat în calitate de mentori



Sunt din Sibiu și am 27 ani. Am terminat facultatea de Farmacie la Cluj-Napoca în anul 2013 și am continuat cu un masterat în Industrie Farmaceutică. După studii am făcut un internship la organizația non-guvernamentală HealthCareWithout Harm în Bruxelles, Belgia. În 2015 am început să lucrez pentru Sandoz în München, Germania ca trainee în programul Sandoz Talent Excellence. Ca parte din program am lucrat în dezvoltare în Mengeš, Slovenia, producție în Kundl, Austria și asigurarea calității în Barleben, Germania. Din decembrie 2016 lucrez pentru Novartis în Basel, Elveția în cercetarea și dezvoltarea proceselor de producție a medicamentelor biologice (Technical R&D). - Cristina Grigore

Voluntar din 2006, farmacist din 2015 și trainer din 2016. Acestea sunt cele trei pasiuni care se împletesc în viața Mihaelei, o persoană energică, aflată mereu în căutare de noi provocări. Cu un spirit ascuțit de observație și multă răbdare, a iubit dintotdeauna lucrul cu oamenii și să le împărtășească celor din jur din experiența proprie. După terminarea facultății, a ales

să își construiască o carieră în studii clinice – Regulatory Affairs, deoarece este un domeniu aflat mereu în mișcare, care oferă numeroase posibilități de creștere și exersare a abilităților. - Mihaela Bălănescu



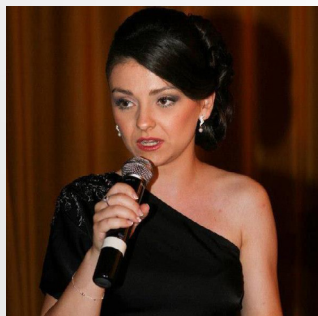
Persoane cu care am colaborat în calitate de mentori



Sunt o persoană dinamică, curioasă, îmi plac provocările, mai ales atunci când descopăr lucruri noi despre mine și îmi place să mă implic în activități care mă ajută să mă dezvolt. Îmi place foarte mult să călătoresc, să cunosc lume nouă, să descopăr locuri noi și inedite. Sunt absolventă a Facultății de Farmacie din Cluj-Napoca și în acest moment, lucrez la GlaxoSmithKline în departamentul de Marketing. - Diana Petrescu

Sunt Ioana, o tânără de 25 de ani, absolventă a facultății de farmacie și îndrăgostită de dinamica vieții.

În ultimii 2 ani, am pășit în domeniul cercetării clinice și am descoperit zi de zi, efecte spectaculoase ale medicamentelor din diverse arii terapeutice. Mai mult decât atât mi-am dezvoltat abilități de organizare, management și comunicare într-un ritm alert, dar foarte productiv. - Ioana Bogdan



Asist.Univ.Drd. Irina Ielciu este absolventă a Facultății de Farmacie din cadrul UMF "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca, din anul 2012. Începând cu anul 2012, este student doctorand în cadrul aceleiași universități. Începând cu anul 2013, ocupă prin concurs postul de asistent universitar la Disciplina de Botanică Farmaceutică și activează ca farmacist rezident în specialitatea Farmacie Clinică. Începând cu anul 2015 devine student al Universității din Liège, Belgia, în cadrul unei cotutele de teză. - Irina Ielciu



PROGRAM DE
mentorat

Cine organizează Proiectul de Mentorat?

Federația Asociațiilor Studenților Farmaciști din România (FASFR) este o organizație non-profit care are drept scop reprezentarea studenților farmaciști din țară. FASFR are în prezent opt asociații membre:

- **Societatea Studenților în Farmacie București (SSFB);**
- **Organizația Studenților Farmaciști Cluj-Napoca (OSF Cluj-Napoca);**
- **Organizația Studenților Farmaciști Craiova (OSF Craiova);**
- **Societatea Studenților Farmaciști Iași (SSFI);**
- **Asociația Studenților Farmaciști Oradea (ASFO);**
- **Liga Studenților Farmaciști din Timișoara (LSFT);**
- **Asociația Studenților Farmaciști din Târgu-Mureș (ASF Tg-Mureș);**
- **Organizația Studenților Farmaciști Sibiu (OSF Sibiu).**



Înființată în 2003, din inițiativa a trei Asociații Locale, Federația s-a dezvoltat de-a lungul anilor, forma ei actuală datând din 2016, de când FASFR reprezintă studenții din opt centre universitare.

FASFR reprezintă singura structură la nivel național pentru studenții farmaciști, care a facilitat comunicarea între centrele din țară, cu realizarea a numeroase proiecte de succes. De o deosebită importanță pentru desfășurarea activității Federației este sprijinul oferit de structurile superioare, atât din țară, precum Colegiul Farmaciștilor din România, Universitățile de Medicină și Farmacie din țară, Ministerul Educației și Cercetării, Ministerul Sănătății, cât și din străinătate, în calitate de membri EPSA (European Pharmaceutical Students' Association) și IPSF (International Pharmaceutical Students' Federation).



Viziunea

FASFR s-a format din dorința studenților de a aduce o schimbare pozitivă în societate prin proiecte cu impact asupra populației. În prezent suntem ghidați de următorul motto: „Împreună facem viitorul studenților farmaciști mai bun”.

Misiunea

Misiunea FASFR este împărțită în 3 direcții mari, fiecare aducându-ne mai aproape de viziune și acoperă o nevoie a noastră, a studenților farmaciști.

Să îmbunătățim sănătatea populației prin:

- educarea publicului cu privire la patologiiile contemporane și promovarea prevenției;
- încurajarea și dezvoltarea colaborării interprofesionale în sistemul medical.

Dezvoltarea profesională și personală a studenților farmaciști:

- crearea și implementarea unei strategii de învățare și dezvoltare pentru membrii echipei FASFR, pentru a le dezvolta abilitățile necesare rolului lor;
- implicarea în conștientizarea drumului profesional de către studenții farmaciști;
- facilitarea accesului studenților la experiențele internaționale profesionale și studentești;
- susținerea continuă a educației non-formale pentru studenții farmaciști;
- creșterea constantă a calității evenimentelor FASFR;
- conectarea studenților din România cu scopul de a crea o comunitate unită în domeniul farmaceutic;
- facilitarea accesului la resurse de învățare și dezvoltare pentru membrii Asociațiilor Locale, dependent de nevoile lor.



Dezvoltarea educației farmaceutice:

- implicarea activă în schimbarea și îmbunătățirea curriculei și a sistemului educațional farmaceutic prin colaborarea cu autoritățile naționale și companiile farmaceutice;
- asigurarea recunoașterii programelor de practică oferite de FASFR de către universități;
- implicarea în uniformizarea și creșterea calității practicii de vară la nivel național prin colaborarea cu universități și companii;
- promovarea rolului de farmacist în societate;
- dezvoltarea rolului de farmacist clinician.



PROGRAM DE
mentorat

Când se desfășoară Programul de Mentorat și cum sunt selecția studenții care participă?

Perioada de înscriere: 15 – 25 septembrie 2018

Primirea rezultatelor: 30 septembrie 2018

Confirmarea participării: 30 septembrie 2018 – 2 octombrie 2018

Desfășurarea propriu-zisă a Programului de Mentorat: 1 noiembrie 2018 – 15 iunie 2019

Ce trebuie să facă studenții pentru a aplica pentru această oportunitate?

Urmează următorii pași:

Completează formularul de înscriere.

Trimit Curriculum Vitae (CV) și o scrisoare de intenție la adresa contact. fasfr@gmail.com.

Așteaptă primirea rezultatelor ce se realizează printr-un e-mail, până pe data de 30 septembrie 2018, din partea noastră în care vor afla dacă au fost selecțiați și confirmă participarea la program până în data de 2 octombrie 2018, iar de aici înainte ne ocupăm noi îi vom îndruma spre mentorul lor.

Studenții participanți vor fi selecțiați în funcție de media din anul de studiu, de activitățile de voluntariat la care au luat parte, de implicarea în activitățile extracurriculare, de participarea la congrese naționale, europene, internaționale și la sesiuni de comunicări științifice, de complexitatea CV-ului și a scrisorii de intenție.



Care sunt domeniile în care profesează mentorii?

Timp de 6 luni studenții vor colabora cu un profesionist din domeniul farmaceutic pentru a-și descoperi calitățile ce îi vor duce mai departe pe drumul succesului!

Iată și domeniile de activitate dintre care ei pot alege:

- Regulatory Affairs
- Farmacie comunitară
- Farmacie clinică
- Cercetare
- Mediul academic
- Farmacovigilență
- Cercetare clinică
- Educație și Dezvoltare Științifică Continuă
- Evenimente Farma
- Industrie farmaceutică
- Reprezentant medical
- Supply Chain/Distribution
- Marketing
- Asigurarea calității
- Public Affairs/Advocacy/Administrație publică
- Expert Politici publice



Contacte

Mușat Elisabeta, Vicepreședinte pe Relații Interne FASFR

Telefon: 0757205373

E-mail: vp.fasfr.interne@gmail.com

Maria-Isabelle Pișlă , Președinte FASFR

Telefon: 0722796445

E-mail: presedinte.fasfr@gmail.com





1 noiembrie 2018 - 15 iunie 2019

PROGRAM DE
mentorat



” Împreună facem viitorul
studenților farmaciști
mai bun! “



contact.fasfr@gmail.com



<https://www.facebook.com/fasfr/>



[fasfr](https://www.instagram.com/fasfr/)



<http://www.fasfr.ro/>